

地域創造学部 公共政策学科

生活に役立つ心理学

講師名：橋本 優花里

講義概要

心理学といえば、「人の心が読めるようになる」学問だと思われがちですが、そうではありません。しかし、心理学には、科学的研究に裏付けられた日々の生活に役立つ視点がたくさんあります。この講座では、それらについて、理論的背景も踏まえながら、具体例とともに概説していきます。